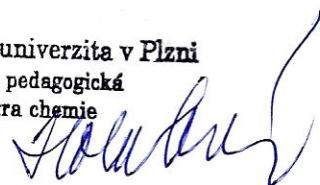


Shoda s originálem.

Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
katedra chemie



Hodnocení vedoucího bakalářské práce Štěpánky Zemanové

na téma

Orientační stanovení obsahu vlákniny v potravinách a odhad velikosti jejího průměrného příjmu v závislosti na stravovacích zvyklostech

Bakalářská práce Štěpánky Zemanové je zaměřena na aktuální výživový problém – získání údajů o obsahu vlákniny v našich potravinách (chemickou analýzou) a na hodnocení reálné velikosti jejího příjmu našimi obyvateli, a to výpočtem ze statistických výkazů spotřeby potravin.

Autorka zpracovala velký počet vzorků potravin (35) zahrnujících téměř celé spektrum komodit tvořících typický český jídelníček a k chemickým analýzám použila relevantní laboratorní metodu. Přijatelným způsobem se vyrovnala s neúplností potravinového sortimentu zahrnutého do statistického výkazu spotřeby. Výsledky analýz a výpočtů prezentuje přehledně, i když značně detailně. Základním výstupem práce tak je údaj o průměrném celkovém příjmu vlákniny u nás a o hlavních zdrojích této biologicky významné nenutriční složky potravy. Jako vedoucí bakalářské práce musím připojit velmi dobré hodnocení autorčiny samostatnosti, tvůrčí nápaditosti, péle, systematického přístupu a zaujetí pro zadané a řešené téma.

Nemohu nezmínit některé (nikoli podstatné) nedostatky práce, zejména zbytečné gramatické chyby a drobné formulační a stylistické nepřesnosti. K meritu práce je nutné dodat, že její základní konkrétní výsledek 20g vlákniny / osobu a den (autorka správně uvádí, že minimálně) je hodnota seriózním postupem stanovená, ale podceněná, protože odráží spotřebu potravin nakoupených v obchodech a nikoli v tržnicích a vypěstovaných soukromě. Celkově však zpracování zadaného tématu a způsob prezentace výsledků jsou na solidní úrovni a jsou kompatibilní s oficiálním hodnocením výživového stavu naší populace.

Bakalářskou práci Štěpánky Zemanové hodnotím známkou **velmi dobře**.

V Plzni dne 8.července 2015



Zdeněk Zloch

Vedoucí bakalářské práce