

ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝ PACIENT A DIALYZAČNÍ LÉČBA

Nachtmannová Kristýna²⁾; Mgr. Kroupová Lenka¹⁾

¹⁾ KOS FZS ZČU Plzeň

²⁾ Dialyzační středisko B.Braun Avitum s.r.o. Plzeň

ÚVOD

Nikdy nevíme, kdy přijde okamžik, který nám změní celý náš dosavadní život. Může jím být pravidelná kontrola u praktického lékaře nebo v nefrologické ambulanci, kdy nám lékař zjistí natolik závažné snížení funkce ledvin, že budeme muset podstoupit pravidelnou dialyzační léčbu. Chronické onemocnění ledvin může postihnout kohokoliv z nás a nevyhýbá se ani osobám se zdravotním postižením.

CÍL

Jakým způsobem ovlivňuje pravidelná dialyzační léčba život pacienta se zdravotním postižením?

METODIKA

Bylo využito kvalitativní výzkumné šetření metodou polostrukturovaného rozhovoru, ve 4 oblastech bylo položeno 32 obecných otevřených otázek u 3 pacientů. Realizováno bylo u nevidomé ženy, u dívky po amputaci obou dolních končetin a u pacienta s mentální retardací na dialyzačním středisku v Plzni v prosinci 2017 až únoru 2018.

Oblasti výzkumného šetření:

- Jak ovlivňuje dialyzační léčba život pacienta se zdravotním postižením?
- Změnila se role pacienta v sociálním prostředí?
- Jak vnímá kvalitu svého života pacient s nefrologickým onemocněním a současně se zdravotním postižením?
- Jak vnímají dialyzační ošetření pacienti s rozdílným zdravotním postižením?

ZÁVĚR

Cílem kvalitativního výzkumného šetření bylo získat informace o tom, jak pravidelná dialyzační léčba ovlivňuje život zdravotně postiženého klienta, které bychom následně mohli využít pro zkvalitnění ošetrovatelského procesu poskytovanému na dialyzačních střediscích. Kvalitní zdravotnický pracovník by neměl

disponovat pouze odbornými praktickými dovednostmi a znalostmi, ale měl by mít i schopnost empatie, měl by umět naslouchat a neuposuzovat chování nemocného bez předchozího zjištění, co ho právě k danému chování vedlo. Důležitým aspektem je kvalitní vzájemná komunikace. Dialyzační léčba s sebou nese spoustu úskalí a nepříjemných komplikací, se kterými se klienti musí vyrovnávat. Je vhodné pacientům v nelehké situaci pomoci i v psychosociální oblasti.