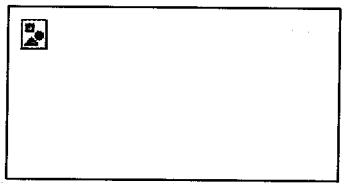

Centrum tělesné výchovy a sportu

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

Jméno studenta: **Eliška Papežová**
Studijní obor: **Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání**
Téma bakalářské práce: **Komplexní příprava amatérské závodnice na soutěž v kategorii bikini fitness**

Typ bakalářské práce

- ☐ **výzkumný**
- ☒ **metodický**
- ☐ **výukové médium (videopořad apod.)**
- ☐ **kompilační**
- ☐ **projektový**

Oponent práce: Mgr. Karel Švátora

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	**1**	**2**	**3**	**4**	**N**
A) Definování cílů a úkolů práce	☐	☒	☐	☐	☐
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	☐	☒	☐	☐	☐
C) Metodický postup vypracování	☐	☒	☐	☐	☐
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	☒	☐	☐	☐	☐
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	☐	☒	☐	☐	☐
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	☐	☒	☐	☐	☐
G) Závěry a jejich formulace	☐	☐	☒	☐	☐
H) Splnění cílů práce	☐	☒	☐	☐	☐
I) Formální zpracování práce	☐	☒	☐	☐	☐
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	☐	☒	☐	☐	☐
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	☐	☒	☐	☐	☐
L) Grafická stránka práce	☒	☐	☐	☐	☐
M) Celkový dojem z práce	☐	☒	☐	☐	☐

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- ☐ výborně
- ☒ velmi dobře
- ☐ dobře
- ☐ nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená práce se zabývá představením přípravy amatérské závodnice na soutěž v kategorii bikini fitness, kterou je sama autorka.

V metodice práce (str. 9) autorka uvádí, že pro vypracování teoretické části práce byla použita obsahová analýza a kritická analýza pramenů. Oproti tomu v závěru práce (str. 60, od. 2) o teoretické části práce hovoří jako o stručné charakteristice a letmém popisu.

Z mého pohledu je teoretická část práce sepsána jako klasická literární rešerše na průměrné úrovni.

V kapitole 2. 6 u popisu povinných základních postojů bych pro názornost uvítal ilustrativní fotografie.

Na straně 26 v posledním odstavci autorka hovoří o jednom z posledních názorů na konzumaci tuků, přičemž se odkazuje na zdroj z roku 2010.

Na straně 55 je číslování fotek uvedeno zprava doleva a v důsledku toho nesouhlasí popis v odstavci pod nimi.

Samotná diskuze je spíše popisným shrnutím obsahu práce. Postrádám zde kritický pohled na jednotlivé části předsoutěžní přípravy s identifikací oblastí pro změnu nebo vylepšení.

Překlepy a gramatické chyby se v práci vyskytují minimálně. Postrádám přítomnost cizojazyčné literatury a primárních literáních zdrojů.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

V podkapitole "Maso" (str. 22) píšete o vhodnosti různých druhů mas. Jak byste zhodnotila vhodnost králičího masa?

V podkapitole "Spalovače tuku" (str. 32) uvádíte, že je u těchto produktů velmi důležité vybrat ten správný. Čím je třeba se řídit? Jak vybrat ten správný?

V tréninkovém plánu na straně 45 uvádíte mezi cviky na svaly zádové vedle přítahů horní kladky na hrudník i přítahy horní kladky za hlavu. Z jakého důvodu?

Co z přípravy byste označila za slabé místo a chtěla byste pro příště změnit, upravit?

V Plzni, dne 16. 5. 2022

.....

podpis oponenta práce