

VZŤAH PLÁNOVANEJ A REAKČNEJ AGILITY K VYBRANÝM UKAZOVATEĽOM VO VOLEJBALE

THE RELATIONSHIP OF PLANED AND REACTIVE AGILITY TO SELECTED INDICATORS IN VOLLEYBALL

L. PAŠKA¹, P. HORIČKA¹, J. ŠIMONEK¹, N. CZAKOVA¹, L. POLÁČKOVÁ¹

Univerzita Konštantína Filozofa, Pedagogická fakulta, Katedra Telesnej výchovy a športu v Nitre, Slovensko¹

Abstrakt

Cieľom nášho výskumného sledovania bolo zistiť vzťah ukazovateľov plánovanej a reakčnej agility a vybraných ukazovateľov u hráčok volejbalu v Nitre. Výskumnú skupinu tvorili hráčky na strednej škole (n=13, vek $16,2 \pm 1,5$ rokov, výška $177,2 \pm 5,1$ cm) zameranej na volejbal. Sledované ukazovatele pozostávali z testu: reakčnej agility (Y-Agility test), plánovanej agility (T-Agility test), rýchlostných schopností (beh na 5 m a 10m), výbušnej sily dolných končatín a antropometrických ukazovateľov. Na presnejšie meranie sme využívali fotobunky Microgate, signalizačné svetelné zariadenie Witty Sem Microgate a Tendo power analyzer.

Výsledkom našej práce bolo zistenie štatisticky významných vzťahov na 1 %, 5 % a taktiež pre oblasť športových hier aj 10 % hladine významnosti pomocou vzťahovej analýzy (Pearson correlation). V plánovanej agilite sme zaznamenali štatisticky významný vzťah s ukazovateľom rýchlostných schopností, beh na 5m ($r = ,633$; $p = ,020$) na 5% hladine významnosti, a taktiež s ukazovateľom rýchlostných schopností, beh na 10m ($r = ,626$; $p = ,022$). V oblasti reakčnej agility sme zaznamenali zo sledovaných ukazovateľov len štatisticky významný vzťah s antropometrických ukazovateľom, dĺžka stehna ($r = ,530$; $p = ,062$) a telesnou výškou ($r = -,480$; $p = ,097$) oba na 10 % hladine významnosti. Ostatné sledované ukazovatele ostali mimo našej sledovanej hladiny významnosti. Domnievame sa, že aj takéto typy výskumov pomôžu na zvyšovaní úrovne reakčnej a plánovanej agility, ktoré sú nevyhnutnou súčasťou tréningového procesu v kolektívnych športoch.

Kľúčové slová: volejbal, agilita, športový tréning, vzťahová analýza

Abstract

The goal of our research study was to determine the relationship between indicators of planned and reactive agility and selected indicators among female volleyball players in Nitra. The research group consisted of high school female players (n=13, age 16.2 ± 1.5 years, height 177.2 ± 5.1 cm) focused on volleyball. Monitored indicators consisted of a test: reactive agility (Y-Agility test), planned agility (T-Agility test), velocity abilities (running 5m and 10m), explosive power of lower limbs and anthropometric indicators. For more accurate measurement we used Microgate photo-cells, Witty Sem Microgate signaling light device and Tendo power analyzer.

The result of our work was the detection of statistically significant relationships at 1%, 5% and also for the field of sports games at the 10% level of significance using relational analysis (Pearson correlation). In planned agility, we noted a statistically significant relationship with the indicator

of speed abilities, running 5m ($r = .633$; $p = .020$) at the 5% level of significance, and also with the indicator of speed abilities, running 10m ($r = .626$; $p = .022$). We observed only a statistically significant relationship with the anthropometric indicators, thigh length ($r = .530$; $p = .062$) and body height ($r = -.480$; $p = .097$), both at 10% level of significance in the area of reaction agility. The other monitored indicators remained indicators out of range of our monitored level of significance. We believe that such types of research will also help to increase the level of reactive and planned agility, which are an essential part of the training process in team sports.

Key words: volleyball, agility, sports training, relationship analysis

Uvedený príspevok vznikol s podporou grantu MŠVVaŠ SR VEGA 1/0313/22 – Identifikácia faktorov reakčnej agility v kolektívnych športoch