

PODPORA ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI V OBLASTI PREVENCE CMP V UNIVERZITNÍM PROSTŘEDÍ

PhDr. Petra Bejvančícká, PhDr. Jana Horová, Ph.D., PhDr. Mgr. Jitka Krocová, Ph.D.

Západočeská univerzita v Plzni, Fakulta zdravotnických studií, Katedra ošetřovatelství a porodní asistence

Katedra ošetřovatelství a porodní asistence Fakulty zdravotnických studií ZČU pořádá od února 2023 akci s názvem „**Prevence cévních mozkových příhod**“, která se věnuje podpoře zdravotní gramotnosti v oblasti prevence vzniku tohoto onemocnění. Akce je realizována v rámci projektu Rezerva rektora 2023 „Podpora zdravotní gramotnosti v oblasti prevence cévních mozkových příhod v univerzitním prostředí“.

Cévní mozková příhoda (CMP) je definována jako akutní onemocnění mozku způsobené poruchou cévního zásobení. Ve zhruba 90 % jde o ischemickou CMP při uzavěru mozkové tepny, méně často jde o krvácení z mozkových cév. CMP představuje zásadní celosvětový medicínský i ekonomický problém, je druhou nejčastější příčinou úmrtí. Ročně toto onemocnění celosvětově postihne více než 17 milionů lidí. Každému šestému z nás cévní mozková příhoda hrozí, a to bez ohledu na náš věk (ročně CMP postihne více než 80 000 lidí mladších 20 let). Jde o devastující onemocnění s vysokou mortalitou a následnou morbiditou.

Cévní mozkové příhody představují v České republice aktuální zdravotní problém, jehož zvládnutí předpokládá zvyšování informovanosti laické populace o příčinách a rizikových faktorech a zahájení včasné intervence.

Odborní asistenti Fakulty zdravotnických studií poskytnou v rámci akce „**Prevence cévních mozkových příhod**“ odborné poradenství pro zaměstnance (a jejich blízké) a studenty ZČU v Plzni a pro zájemce z řad laické veřejnosti.

Předávány budou relevantní informace o samotném onemocnění, zájemcům budou vysvětleny rizikové faktory daného onemocnění, první pomoc v případě podezření na toto onemocnění, možnosti prevence (primární i sekundární) cévní mozkové příhody.

Poradenství bude realizováno v prostorách budovy Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni a dále pro zájemce online (viz Pozvánka).

V případě osobní návštěvy akce je nabízeno nejen individuální poradenství, ale i měření krevního tlaku a dalších parametrů, které mohou mít vliv na vznik mozkové příhody.

Projekt se zaměřuje na podporu zdravotní gramotnosti laické veřejnosti v oblasti prevence vzniku cévních mozkových příhod (CMP) u populace v České republice a je v souladu s aktuálními cíli strategického rámce MZ ČR Zdraví 2030.

PREVENCE CÉVNÍCH MOZKOVÝCH PŘÍHOD

Akce je realizována v rámci projektu Rezerva rektora 2023

„Podpora zdravotní gramotnosti v oblasti prevence cévních mozkových příhod v univerzitním prostředí“



zdroj: pixabay.com

O CO JDE?

- odborné poradenství zaměřené na prevenci vzniku cévních mozkových příhod (jedna z nejčastějších náhlých zdravotních příhod v České republice)
- primární, sekundární a terciární prevence onemocnění, orientační detekce rizikových faktorů, aktuální odborná doporučení, první pomoc, individuální konzultace a zhodnocení aktuálního zdravotního stavu
- realizováno odbornými asistenty Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni

KOMU JE URČENO?

- pro zaměstnance a studenty ZČU v Plzni i pro zájemce z řad laické veřejnosti

KDY A KDE?

- **22.2.; 22.3.; 19.4.; 24.5.; 7.6. a 13. 9. 2023 – vždy 14:00 - 15:30**
- budova Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni, Husova ul. 11, učebna HJ 309 – 3. patro

V případě zájmu o jiný termín či realizaci poradenství a konzultací pro zaměstnance či studenty jednotlivých fakult v jejich prostorách, je možná domluva na: cmp.fzs@seznam.cz

Ve stanovených termínech je možná osobní konzultace či kladení dotazů na: <https://meet.google.com/xnm-ozmz-xqg>

motto: „Nejdůležitější je zdraví, zbytek jsou proti tomu maličkosti, které se dají řešit...“